

## ニューサンピア敦賀

# 2012年スポーツ講座予定

友人と一緒に楽しみながら健康づくりをしてみませんか。

ニューサンピア敦賀のスポーツ講座では、今話題のノルディックウォーキング&ウォーキング、グラウンドゴルフ、ニュースポーツなど豊富なメニューで健康づくりをサポートします。

本年も野山、名所、旧跡をノルディックウォーキング&ウォーキングで歩くコースをご用意しました。お気軽に参加して下さい。もちろんお一人様から参加OKです。

- 4月12日(木) ☆彦根城周辺キャッスルロード散策 桜満開の彦根城をウォーク
- 5月10日(木) 高島風車村 湖畔に佇む小さなオランダ村
- 6月22日(火) 余呉湖一周 羽衣伝説の舞台を歩く
- 6月 7日(木) ☆三島池周辺 真鴨の自然繁殖南限地
- 6月19日(火) ◇中見池湿地 平地では見られない動植物が一杯
- 7月12日(木) ☆花はす公園 世界の蓮が優雅な姿で公園内一杯
- 7月24日(火) ☆醒ヶ井地蔵川周辺 清流に咲く花梅花藻
- 8月 2日(木) 瓜割の滝 マイナスイオン一杯の癒しのポイント
- 9月 6日(木) マキノメタセコイヤ並木 遊歩 新・日本街路樹 100景
- 9月25日(火) 小谷城周辺 江のふるさと
- 10月11日(木) 長浜城周辺～黒壁 秀吉の城下町を歩く
- 10月23日(火) 三方五湖 水月湖 水月花一虹岳島 秋の三方五湖を歩く
- 11月 8日(木) 賤ヶ岳周辺 山頂から眺める余呉湖は近江八景の一つ
- 11月20日(火) 弧高庵～鷄足寺 周辺 紅葉たけなわの鷄足寺を訪ねる

◇印 1,200円(送迎・スポーツ保険料込)

☆印 1,800円(送迎・スポーツ保険料込)

その他 1,500円(送迎・スポーツ保険料込)

※3日前までに事前申し込み必要

※行程目安 【集合】ニューサンピア敦賀 正面駐車場

【出発】9:00 【帰着】14:00予定

※小雨決行です。

※上記以外で希望者が15名以上いれば相談に応じます

♪♪申し込み・問い合わせ♪♪

ニューサンピア敦賀 0770-24-2112 アリーナ担当 鈴木 090-3465-2227