

# (社)全日本ノルディックウォーク連盟の 公認指導員になりませんか？

## 概要

日程 / 2011年 12月 16日(金)・17日(土) 開催 (2日間必須)  
 場所 / サンクフルハート本社 滋賀県長浜市高月町落川194-1  
 定員 / 10名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 受講料 / 45,000円(税込)

○ 講習費 (1日 5,000円 × 2日間)	10,000円
○ 教材費、認定証、IDカード、ネームホルダー、公認バッジ 指導員用ベスト(ユニフォーム)、指導員用キャップ	25,000円
○ 全日本ノルディック・ウォーク連盟 登録料	10,000円

### こんな方におすすめ・・・

- ・ノルディック・ウォークをやってみたい。
- ・毎日散歩しているがマンネリ化している。
- ・健康教室のカリキュラムとして導入したい。
- ・リハビリのメニューとしてウォーキングを取り入れた

### 指導員になると・・・

- ・講座や教室を開催できます。
- ・健康増進プログラムの1つとして紹介できます。
- ・ウォーキング大会での体験会を実施できます。

## カリキュラム

### <1日目>

午前の部 10:15～12:00  
 (机上講習) ノルディック・ウォークとは  
 お昼休み 12:00～13:00  
 午後の部 13:00～16:00  
 (技術指導) 基本歩行

### <2日目>

午前の部 10:15～12:00  
 (技術指導) 応用歩行  
 お昼休み 12:00～13:00  
 午後の部 13:00～15:00  
 (実践研修) 実践ウォーキング

※進行によりスケジュール、時間に変更となる場合があります。

申込書にご記入の上、下記番号へFAXしてください。申込書はコピーしてお使いください。

**申し込み期限:2011年 11月 末 まで**

## 申込書

- 複数名ご参加の場合、お手数ですがコピーして、一人一葉でご記入願います。
- 【個人情報の取扱いについて】お名前やご住所などお客様の情報は当社営業活動に限って使用し、同意なく第三者に開示、提示することはありません。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。

ノルディック・ウォーク公認指導員養成講座					
お名前	ふりがな	性別	男・女	生年月日	年 月 日
住所 (都道府県から)	ふりがな				
TEL	( ) -	FAX	( ) -		
所有資格 <small>(資格をお持ちの方はご記入ください)</small>					例) 体育指導員

※後日、講座の詳細案内な資格取得申請書などをお届けします。

## お支払い方法

お申し込み後、事務局よりお振込みのご連絡をさせていただきます。

## キャンセル

キャンセル・受講者変更の受付期限は講座開催日の3日前になります。

期限以降のキャンセルには、キャンセル料がかかる場合がありますので予めご了承ください。

## お問い合わせ先

**TEL:0749-85-3336**

受付時間/8:00～17:00(土・日・祝日・長期休暇除く)

お問い合わせの際は『ノルディック・ウォーク公認指導員講座について』とお伝えください。

〒529-0232 滋賀県長浜市高月町落川194番地1

**FAX:0749-85-3346 (株)サンクフルハート 宛て**