

FAXご注文書

ご注文日 年 月 日

ポールの種類	グリップのタイプ	組数 (2本1組)	ポールカラー (いずれかに○印)	ラバーパット (いずれかに○印)	ポールの長さ ご自身の身長
長さ固定ポール	ノーマル A-12 2本1組 ¥6,000+税	組	シルバー ブルー ホワイト オレンジ	角型 丸型	cm
	インサート A-11 2本1組 ¥6,600+税	組	シルバー ブルー ホワイト オレンジ	角型 丸型	cm
2段伸縮ポール	ノーマル AA-02 2本1組 ¥9,000+税	組	シルバー ブルー ホワイト オレンジ	角型 丸型	/
	インサート AA-01 2本1組 ¥9,500+税	組	シルバー ブルー ホワイト オレンジ	角型 丸型	
3段伸縮ポール	ノーマル AAA-02 2本1組 ¥14,500+税	組	シルバー ブルー ホワイト オレンジ	角型 丸型	/
	インサート AAA-01 2本1組 ¥15,000+税	組	シルバー ブルー ホワイト オレンジ	角型 丸型	

交換パーツ 長さ固定タイプ 伸縮タイプ共通	ラバーパット 2個1組 ¥1,800+税	角型 RP-07 (ブラック)	組	丸型 RP-10 (ブラック)	組

メディカルポール(リハビリ用) 「KATANA」 R-01 2本1組 ¥7,500+税	組	シルバー ブルー ホワイト オレンジ	/	/
--	---	-----------------------------	---	---

交換パーツ 「KATANA」専用	ラバーパット 2個1組 ¥1,600+税	RP-12(ブラック)	組
------------------	-------------------------	-------------	---

ふりがな	電話番号
お名前	FAX番号
住所	

FAXしていただければ、こちらからご連絡をさせていただきます。
ご希望のご連絡日時などございましたらご記入ください。

月	日	時	分	備考
---	---	---	---	----

株式会社 サクフル ハート

〒529-0232 滋賀県長浜市高月町落川194-1
TEL.0749-85-3336 FAX.0749-85-3346
E-mail info@kenko-ouen.com

<http://kenko-ouen.com/> 健康応援団 検索

Nordic Walk! ノルディックウォーク

KD KDポールウォーカー
KD POLE WALKER



(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認

あなたも
はじめてみませんか?
ノルディックウォーク!

健康促進や
ダイエットに
最適!

こんな方におすすめです!

- かつこよく、美しく歩きたい方
- 運動不足の方
- 新しいウォーキングをしたい方
- いつまでも元気に歩きたい方
- 生活習慣病が気になる方



point 1 足腰の負担を軽減!
4点支持での歩行により、足腰の負担が軽減されます。

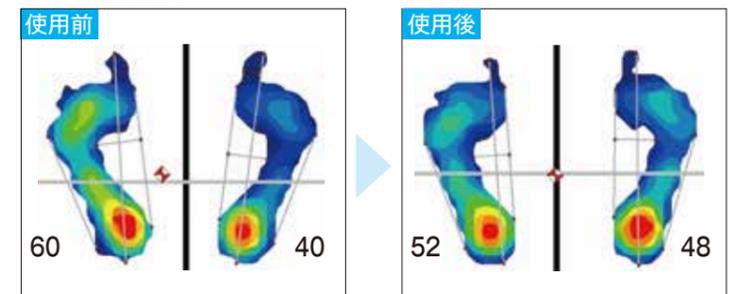
point 2 エネルギー消費アップ!
上半身の活動を活発化させる歩行スタイルなので、酸素摂取量がアップします。自然に歩幅も広がり、通常ウォーキングよりも、約20%エネルギー消費がアップします。



ディフェンシブスタイル アグレッシブスタイル

point 3 正しい姿勢に
背筋が伸びた美しい姿勢でのウォーキングになります。さらに左右均等にバランスの良い運動となるため姿勢改善にも役立ちます。

足圧加重測定結果(約10分のノルディック・ウォーク)



使用前 加重バランス X:24.3(mm) Y:-7.5(mm)

使用后 加重バランス X:1.7(mm) Y:1.7(mm)

(測定結果には個人差があります)



株式会社 サクフル ハート Tel.0749-85-3336

健康応援団 検索 <http://kenko-ouen.com/>

KD POLE WALKER

専用ポールを持って歩く、新しいウォーキング。

ウォーキングをもっと楽しく! もっと効果的に!
レッツ! ノルディック・ウォーク!

「あなたの身長に合わせたオーダーメイド!」長さ固定ポール

ノーマルグリップ A-12 2本1組 **¥6,000**+税 インサートグリップ A-11 2本1組 **¥6,600**+税



*グリップ・ラバーパットはいずれかのタイプがお選びいただけます。

ご注文は下の表を参考に長さのご指定をお願い致します。「身長に対して65%~68%」が基本の長さです。使用方法・体型などによって決めていただけます。

*長くなるにつれ、運動強度は高くなります。
*初心者の方は、少し短めが使いやすい長さです。

長さの目安

身長 (cm)	140	145	150	155	160	165	170	175	180
長さ (cm)	91	94	98	101	104	107	111	114	117

*この表は、身長に対して65%で計算しています。

寸法/長さ95cm~120cm
*身長に応じて、1cm単位でオーダーいただけます。
重さ/200g (長さ110cm1本の場合)
材質/ポール: アルミ

長さ固定
1cm毎の
オーダー。

こちらの商品は、長さ固定タイプのため、必ず、右記一覧表を参考の上、ご注文下さい。
また、オーダー商品のため、お届けまでに1週間程度かかります。ご了承下さい。

2段伸縮ポール「スタンダードで人気NO.1!」

ノーマルグリップ AA-02 2本1組 **¥9,000**+税 インサートグリップ AA-01 2本1組 **¥9,500**+税



*グリップ・ラバーパットはいずれかのタイプがお選びいただけます。

長さ調整

回転操作だけで伸縮、固定ができ手間がかかりません。目盛り付きなので、左右の高さ確認や自分の最適な高さの目安にも便利。

寸法/長さ90cm~120cm (収納時90cm)
重さ/216g (1本)
材質/ポール: アルミ

長さが調整
可能です。
収納時
90cm

「持ち運びに便利!」3段伸縮ポール

ノーマルグリップ AAA-02 2本1組 **¥14,500**+税 インサートグリップ AAA-01 2本1組 **¥15,000**+税



*グリップ・ラバーパットはいずれかのタイプがお選びいただけます。

長さが調整
可能です。
収納時
57cm

長さ調整

回転操作だけで伸縮、固定ができ手間がかかりません。目盛り付きなので、左右の高さ確認や自分の最適な高さの目安にも便利。

寸法/長さ90cm~120cm (収納時57cm)
重さ/248g (1本)
材質/ポール: アルミ

選べるグリップ



左右差がありません。また、グリップから手をはなすと手がフリーになります。アグレッシブスタイルで歩かれる方に向いています。



右手用左手用があります。グリップ上部に親指を置くことが可能。サイドベルトもついており握力の弱い方でもグリップを握ることができます。

交換パーツ 選べるラバーパット

下記のパーツは消耗品のため、劣化が著しい場合は、交換してください。



ラバーパット RP-07 (ブラック)
2個1組 **¥1,800**+税

特許取得済

クッション性バツゲン!



ラバーパット RP-10 (ブラック)
2個1組 **¥1,800**+税

意匠登録済

安全性バツゲン!



「太くて安心!」メディカルポール(リハビリ用)

ストラップがなく、グリップに向きがないので、すぐ持てる!すぐ離せる!



寸法/長さ84cm~120cm
重さ/280g (1本)
材質/ポール: アルミ

5色から選べる楽しさ

身長に合わせて長さを調整できます。長さ調整は、84cm~120cmまで13段階(3cmピッチ) ポールの長さは、ひじが直角に曲がる程度の長さに調整してください。

*使用状況や歩き方、体型により変化しますので、より快適に感じる長さに調整してご使用ください。



KATANA専用

ラバーパット RP12 (ブラック)
2個1組 **¥1,600**+税

R-01 2本1組 **¥7,500**+税



滑りにくいグリップで安心

滑りにくいグリップ表面形状と、手を支えるツバ形状によりしっかりとポールを握ることが出来ます。



ラチェット式の長さ調整方法

支柱固定ネジを回してゆるめます。ストッパーが太いシャフトの穴にかかるまで、細いシャフトをガイドラインに沿って伸ばして固定してください。再び支柱固定ネジを回して締め付けます。

*カタログの写真は印刷の為、多少実物と色が異なります。*お手入れに関する注意事項...シンナー等の溶剤での拭き取りはしないでください。*カタログの仕様は予告なしに変更する場合があります。*表示価格はすべて税抜き価格となります。