



『おごと温泉 ノルディックウォーク』

ノルディックウォークインストラクターの指導のもと、体験しよう♥
その後、おごと温泉に入浴しリフレッシュしましょう。
誰でも楽しめて健康的。ご応募お待ちしております♥♥

【内容】

実施日： 2016年4月13日（水） ※雨天中止（但し、小雨決行）8:00決定

集合場所： おごと温泉観光公園

（所在地：大津市雄琴1丁目2-17 ☎077-578-3750）

時 間： 午前9時45分集合

参加費： お1人様 1200円（ポール持参の場合は1000円）

（ルディックポール代・指導料・入浴料・保険料込）

募集人数：30名（先着順）（最小催行人数10名）

持ち物： 汗拭きタオル・飲み物・入浴道具（フェイスブックはお渡しします。）

昼食（おごと温泉観光公園でも食べられます。別途料金）※持参の場合、持込み×

服 装： 運動靴・動きやすい服装・帽子など

【タイムスケジュール】

- 9：45 おごと温泉観光公園 集合
受付・ポール貸与・参加費徴収
- 10：00 ノルディックウォーク スタート
体操～ウォーク 開始
- 12：00 おごと温泉観光公園 着
昼食・入浴
- 15：00 入浴終了



申込書（申込×切り：定員になり次第）

名 前： _____

住 所： 〒 _____

連絡先： （当日連絡が出来る携帯などの番号） _____

生年月日： （保険の関係で必要） _____ 年 _____ 月 _____ 日

※申込はおごと温泉観光公園に直接、又はFAX（077-578-3750）で
お願いします。